



重点教育目標

「自分の考えをもち、適切に伝えることができる生徒の育成」

第 10 号

令和 5 年 1 2 月 2 5 日(月)

目標の実現に向けて行うべきことを考え、行動すること

校長 長谷川 秀雄

今年新型コロナウイルス感染症ではなく、インフルエンザによる学級閉鎖が続いた 2 学期でしたが、本日をもって終了します。今学期も保護者・地域のみなさんのご理解・ご協力により、多くの教育活動を実施することができましたこと、心より感謝いたします。

さて、アメリカ大リーグで大活躍している大谷翔平選手が、10 年契約で 1,015 億円という破格の契約金でのドジャースへの移籍が成立しました。想像するのが難しい金額ですが、東京スカイツリー（建設費約 400 億円）とエスコンフィールド北海道（建設費約 600 億円）を個人で建設できる金額になります。サッカー選手や、バスケットボール選手等の中でも歴史上最高値での移籍とのことです。このような破格の移籍を果たした大谷選手ですが、夢や目標を実現するために、「目標達成表」を高校 1 年生の時に作成していたというのは有名な話です。縦横 9 マス、合計 81 マスの中央に「夢（大きな目標）」を置き、その周囲に夢を実現させるために必要な 8 つのこと、さらにその周囲には必要な 8 つのことを実現させるために必要なことを記した表になります（右表はその一部）。中心にあるのは「8 球団からのドラフト 1 位指名」です。その夢を達成するために大谷選手は、「体づくり」「球速 160 ㎞/h」など 8 つの必要なことを設定し、実際に行動しました。私が特に驚いたのが、下段の中央にある「運」です。その「運」を実現させるのに必要なこと、「あいさつ」「ゴミ拾い」「部屋そうじ」「審判への態度」など、日常生活における基本的なことを設定しています。練習やトレーニング以外でも、夢を実現させるために大谷選手は日常生活を大切にしていたことがわかります。日常生活や人との関わりを大切にすることが、「運」を呼び込むことにつながるようです。

	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース
に	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる
い	メンタル	ドラフト 1 位指名	スピード 160km/h	体幹強化
ひ	人間性	運	変化球	可動域
い	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす
	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ
	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる

明日から 20 日間の冬休みに入ります。学級閉鎖等により登校日のある学年・学級もありますが、新しい一年を迎える長期休業になります。今年一年を省みて、新しい年をどのようにしたいのか

「目標（夢）」を設定してください。そして、その目標を実現させるために必要なことなどについてもぜひ考えてみてください。桔梗中学校の生徒の皆さんが目標を実現させるには、やるべき事を実行に移すことが大事です。一年の始まりに、まずは一歩踏み出してください。

【学校閉庁日(12/29~1/3)の連絡先】※生命や安全に関わる重大事態などは、警察等に連絡を!

学校に連絡がつかず、緊急連絡が必要な場合は、次へ連絡してください。

○「函館市教育委員会 教育指導課」 0138-21-3557 (8:45 ~ 17:30)

○「函館市役所 夜間休日受付」 0138-21-3006 (17:30 ~ 翌日 8:45)